

Sanftmutig

mit Rosemarie Triebenbacher

Verbinde dich mit deinen individuellen Wurzeln deines Wesenskerns,
um dein Potenzial endlich zu entfalten und stimmig zu wachsen.

- Fragenauswahl -

Entdecke dein persönliches Transformationspotenzial, das noch in deinen
Symptomen, Verwicklungen und Krisen gebunden ist.
So findest du Zugang zu deiner Kraftquelle und gehst deinen individuellen
Weg in Leichtigkeit. Durch Bewusstwerdung und konkrete Erfahrungen
erschaffst du eigenständig konstruktive Bedingungen in deinem Leben.



Fragenauswahl

1. MEINE PERSÖNLICHKEIT & DYNAMIK

- *Was macht mich ganz persönlich in der Tiefe aus?*
- *Was ist mein Lebenssinn?*
- *Welches Potenzial und welche Dynamik darf ich lernen ausprägen?*
- *Wie lebe ich ganz individuell weibliche bzw. männliche Energien?*

2. MEINE BASIS & BEDÜRFNISSE

- *Was brauche ich um inneren Halt und Getragenheit zu spüren?*
- *Welche Bedürfnisse sind für meinen (beruflichen) Alltag essenziell?*
- *Welcher Stellenwert haben finanzieller Erfolg und Materielles in meinem Leben?*

3. KOMMUNIKATION & HANDELN

- *Auf welche Art kann ich am kraftvollsten kommunizieren?*
- *Welche Art der Zusammenarbeit entspricht mir?*
- *Wie verarbeite ich äußere Eindrücke, Informationen und Begegnungen?*
- *Welche Arbeitsweise entspricht mir, um erfolgreich im (Berufs-)Leben zu sein?*
- *Was bedeutet für mich gefühlter Erfolg, wann fühle ich mich erfolgreich bzw. erfüllt?*

Fragenauswahl

4. MEINE INNENWELT, (URSPRUNGS-) FAMILIE & PRÄGUNGEN

- *Welche Bedeutung hat das Verhältnis zu meinen Eltern oder Bezugspersonen für mich?*
- *Wie wurde ich durch meine Ursprungsfamilie geprägt und was kann ich aus den Prägungen erkennen?*
- *Wie kann ich Familienplanung bzw. Familienleben für mich ausgewogen und stimmig gestalten?*
- *Wie fühle ich mich in der Mutter- bzw. Vaterrolle am wohlsten?*
- *Wie präsent bin ich in Begegnungen bzw. im Alltag (Aufmerksamkeitsspanne)?*

5. MEINE AUSSTRAHLUNG & SELBSTAUSDRUCK

- *Welches Selbstbild strahle ich aus bzw. wie nimmt mein Umfeld wahr?*
- *In welchen Facetten zeigt sich meine Lebensenergie?*
- *Komme ich in meine Kraft, wenn ich mich und mein Tun ins Zentrum stelle?*
- *Wie finde ich einen gesunden Umgang mit Pflichten, Stress und Druck?*
- *Was ist meine innere Quelle aus der ich Energie schöpfe?*

6. ARBEIT & GESUNDHEIT IN BALANCE

- *Welche Berufsfelder/ Branchen sind für mich stimmig?*
- *Welche Aufgaben und Themen wecken meine intrinsische Motivation und lassen mich aufblühen?*
- *Was braucht mein Körper, um gesund und ausgeglichen zu bleiben?*
- *Was darf ich bewusst anders gestalten, um körperliche Symptome und Wehwehchen zu lindern? (vgl. Psychosomatik: Geist beeinflusst den Körper)*
- *Welches ganz persönliche Transformationspotenzial, ist noch in deinen (körperlichen) Symptomen, Verwicklungen und Krisen gebunden?*

Fragenauswahl

7. MITEINANDER, PARTNERSCHAFT & SEXUALITÄT

- *Welche Art des Miteinanders erfüllt mich?*
- *Welche eigenen Anteile (Schatten) erkenne ich nur in Begegnung mit anderen?*
- *Wie gehe ich mit Nähe um, wie ist mein Ausdruck von Liebesgefühlen?*
- *In welcher Beziehungsform fühle ich mich am wohlsten?*
- *Was kann ich durch die Qualitäten hat meines Partners über mich erkennen?*
- *Welchen Stellenwert nimmt Sexualität in meinem Leben ein?*
- *In welcher Form kann ich für mich Sexualität stimmig leben?*

8. MEIN GRÖSSTES TRANSFORMATIONSPOTENZIAL

- *In welchem Lebensbereich/ Thema liegt mein größtes Transformationspotenzial?*
- *Wie kann ich mich stimmig verändern bzw. entwickeln, hin zu mir selbst (weniger kognitives Persönlichkeitsdesign)?*

9. MEIN GÖSSTES WACHSTUMSPOTENZIAL

- *Welche Erfahrungen fördern mich in meinem ganz persönlichen Wachstum?*
- *Was ist für mich persönlich stimmig meine Persönlichkeit zu entfalten?*
- *Was stimmt mich zufrieden, glücklich und im tiefen Einklang?*

Fragenauswahl

10. BERUFUNG & VERANTWORTUNG

- *In welche vermeintlich schwierigen Themen lohnt es sich hineinzuwachsen?*
- *Auf welche herangetragenen Chancen und Möglichkeiten darf ich mich für Rückenwind-Dynamik einlassen?*
- *Ist Verantwortungsübernahme für andere für mich von Bedeutung?*

11. ENGAGEMENT

- *In welchen Bereichen kann ich durch Engagement aufblühen?*
- *In welchem Bereich kann ich über meine persönlichen Belange hinauswachsen?*

12. VERTRAUEN IN DAS LEBEN

- *Warum werde ich scheinbar grundlos ausgebremst und erlebe mich handlungsunfähig?*
- *Sollte ich lernen dem Leben zu vertrauen, um das Ziel zu erreichen - statt zu wollen, kontrollieren und nachdrücklich zu agieren?*
- *Sind für mich Möglichkeiten relevant, die das Leben einfach so mit sich bringt?*

Disclaimer

Jedes Symptom trägt eine unbewusste Botschaft, der Bewusstwerdungsprozess kann als Grundlage dienen, dass durch entsprechende medizinische/ therapeutische Anwendungen und Therapien die Heilungskräfte unterstützt werden und die Maßnahmen greifen.

Bewusstwerdungsprozesse ersetzen nicht die Notwendigkeit äußerer Anwendungen oder Medikamente, sondern sind dein Beitrag für den Heilwerdungsprozess.

Die Beratung, Begleitung bzw. das Coaching ist kein Ersatz für eine Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker. Das Beratungsgespräch ist keine Therapie und ersetzt diese auch nicht. Weder eine Diagnose, noch ein Heilungsversprechen erfolgt im Rahmen des Beratungsgesprächs. Solltest du dich in ärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung befinden oder Medikamente einnehmen, sprich vor Beginn des Beratungsgesprächs mit deinem Arzt. Es ist ebenfalls deine Pflicht, Rosemarie zu Beginn des gemeinsamen Beratungsgesprächs (bestenfalls schon bei Kontaktaufnahme) auf diese Umstände hinzuweisen. Rosemarie gibt dir lediglich Impulse, um dir das Verständnis von Symptomsprache als zusätzliche Facette zu vermitteln. Als Klient:in von Rosemarie bist du selbst in vollem Umfang für deine Handlungen, Maßnahmen, körperliche und psychische Gesundheit verantwortlich.

Verbinde dich mit deinen individuellen Wurzeln deines Wesenskerns, um dein Potenzial endlich zu entfalten und stimmig zu wachsen.

Wachse mutig, erblühe sanft.